

**Ankieta „Mój stan zdrowia”
(autor G. Sołtysińska)**

Wskazówki do analizy odpowiedzi uczniów

Czy rzeczywiście przebyte choroby ograniczają swobodny wybór zawodu?
Prześledźmy skutki niektórych z nich.

Choroba reumatyczna wyklucza na przykład zawody wykonywane w złych warunkach klimatycznych. Nie można wybierać wówczas takich zawodów, jak np.: betoniarz, zbrojarz i inne specjalności budowlane, hutnik, leśnik, marynarz, ogrodnik, rolnik itp.

Przy **chorobach górnych dróg oddechowych** należy unikać pracy w pyłach, kurzu, wilgoci, oparach i w styczności z chemikaliami. Niewskazana jest ponadto praca wymagająca dużego wysiłku fizycznego, kontaktu z artykułami spożywczymi. Przeciwwskazane są tu zawody: stolarza, tapicera, piekarza, mleczarza, młynarza, szlifierza szkła optycznego, sztukatora, tkarza, laboranta chemicznego. Natomiast dopuszczalne są zawody precyzyjne (zegarmistrz, elektronik, mechanik precyzyjny) i zawody należące do grupy ekonomicznej.

Ograniczenia w wyborze zawodu dotyczą także uczniów z **osłabioną ostrością wzroku**. Są zawody, przy wykonywaniu, których noszenie okularów jest niemożliwe; tam gdzie praca odbywa się w pomieszczeniach ciemnych, wilgotnych, wysokiej temperaturze, silnym zapyleniu, na dużej wysokości, bądź tam, gdzie trzeba się posługiwać przyrządami optycznymi.

Niewielkie wady wzroku, skorygowane okularami, nie przeszkadzają w wykonywaniu zawodów z grupy mechanicznej, elektrycznej i odzieżowej.

Nawet nie korygowana **dalekowzroczność** (szkła plusowe) nie będzie przeszkodą w pracy sprzedawcy, ogrodnika, introligatora, tapicera, ciastkarza.

Zaburzenia widzenia barwnego, tak zwany daltonizm, uniemożliwia wykonanie zawodów, w których ma podstawowe znaczenie. Chodzi tu o jego znaczenie naturalne np. w zawodzie fotografa, poligrafa, farbiarza, krawca, kaletnika, chemika), jak i sygnalizacje (np. sygnalizacja światła w zawodzie kierowcy lub maszynisty, przy oznaczeniu przewodów w telekomunikacji, czy przy konieczności stosowania barwnych znaków ostrzegawczych).

Czy możemy sobie wyobrazić sprzedawcę, nauczyciela, kelnera lub kierowcę z **wadą słuchu**? Natomiast zupełnie wada ta nie przeszkadza introligatorowi, tapicerowi, ciastkarzowi lub optykowi.

Wymienione powyżej niektóre przykłady świadczą o konieczności uwzględniania stanu fizycznego i zdrowia przy wyborze zawodu. Warto jednak pamiętać o tym, że każdemu uczniowi nawet o słabszym zdrowiu, z różnymi dolegliwościami można dobrać odpowiedni dla niego zawód i szkołę. Pomocą służą pracownicy poradni psychologiczno-pedagogicznych.

**Ankieta „Mój stan zdrowia”
(autor G. Sołtysińska)**

1. Czy przejawiasz skłonność do chorób? Jeśli tak, to do jakich?
2. Czy lekarz zalecił Ci noszenie okularów, stosowanie wkładek ortopedycznych, noszenie aparatu słuchowego, wykonywanie ćwiczeń wyrównujących wady postawy?
3. Czy chorowałaś na jakąś ciężką chorobę? Jeśli tak, to na jaką?
4. Czy przebywałaś w szpitalach lub sanatoriach? Z jakiego powodu?
5. Czy jesteś pod stałą opieką lekarską?
6. Czy miałeś i czy masz nadal jakieś ograniczenia życiowe związane z przebytą chorobą?
7. Czy z powodu stanu zdrowia korzystałaś lub korzystasz ze specjalnych form kształcenia, np. z nauczania indywidualnego, zwolnienia z części zajęć (np. z wychowania fizycznego)?
8. Czy fakt aktualnej lub przebytej choroby, operacji, posiadania jakiś wad był już przyczyną odradzenia Ci przez kogoś (rodziców, nauczycieli, lekarzy) nauki w jakimś zawodzie?

Zamieściły: Anita Bekier i Wioleta Śmiechowska